

Mut zur Veränderung bringt ungeahnte Chancen!

Die Frage nach dem "Wie weiter?" stellt sich immer wieder im Berufsalltag. Dies aufgrund einer Kündigung, Unzufriedenheit am Arbeitsplatz oder auf der Suche nach neuen Herausforderungen. Wie Sie damit umgehen können, erläutert dieser Download.

Lernen Sie, wie Sie neue Perspektiven entwickeln, neue Ziele definieren und aktiv die eigene Zukunft angehen können.

Laufbahncoaching nennt sich diese Standortbestimmung, in der man kurz zurückschaut, was alles schon gelaufen ist im beruflichen Bereich. Dann betrachtet man die Gegenwart und schaut, weshalb der Wunsch nach Veränderung da ist. Und zuletzt geht man aktiv die Zukunftspläne an.

Ein Laufbahncoaching beinhaltet folgendes:


- Analyse der persönlichen und professionellen Ressourcen
- Ermittlung der beruflichen Kompetenzen
- Ergründen der eigenen Stärken
- Klärung des Weiterbildungsbedarfes
- Erarbeiten der individuellen Perspektiven und Ziele und der praktischen Umsetzung.

Testen Sie hier Ihren Mut zur Veränderung!

Wie hoch schätzen Sie Ihre momentane generelle Zufriedenheit ein?

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---


Gar nicht gut Sehr gut



Wie hoch schätzen Sie Ihre momentane Zufriedenheit am Arbeitsplatz ein?

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---


Gar nicht gut Sehr gut



Wie hoch schätzen Sie Ihren Mut zur Veränderung ein?

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Gar nicht hoch Sehr hoch



Wo setzen Sie an? Erarbeiten Sie sich mehr Mut? Brauchen Sie ein klareres Ziel?