

Freybrief 16

Der Schlüssel zum Erfolg!

Lesezeit: 6 Minuten
Ausgabe 01/2010

Und jetzt?



Sparen als Schlüssel zum Erfolg. So lautete die Schlagzeile in einer Fachzeitung. Ist das die Lösung? Einerseits wird von der Auszahlung von Bonifikationen in Millionenhöhe erzählt, auf der anderen Seite wechseln Firmen wieder von der Kurzarbeit zur Vollarbeit, aber dafür wird Mitarbeitenden gekündigt. Was ist der Schlüssel zum Erfolg Ihrer Firma? Lesen Sie den neuesten Freybrief. Er erklärt Ihnen, wie Sie Ihren Schlüssel zum Erfolg finden können.

Übrigens: Der Freybrief darf kopiert und weiter geschickt werden (natürlich unter der Angabe des Copyrights). Besten Dank und viel Spass.

Ueli Frey

Sparen als Schlüssel zum Erfolg!?

Ihre Angestellten haben es gut. Sie kümmern sich um sie, Sie engagieren sich für sie, Sie investieren in Ihre Mitarbeitenden. Davon gehe ich jedenfalls aus. Denn was anderes können Sie auch tun, als sich um das Wohl der Angestellten zu kümmern. Denn: Wenn es den Angestellten gut geht, dann geht es auch der Firma gut.

Sicher kennen Sie Firmen, in denen es nicht so rund läuft, wo ein Klima herrscht, welches das Vorwärtskommen hindert, wo Mitarbeitende ungerecht behandelt werden. Sie kennen sicher Firmen, in denen keine Kreativität herrscht, in denen Ideen abgewürgt werden. Sicher kennen Sie auch Firmen, denen Sie wünschen, dass es ihnen so gut geht wie Ihnen.

Dann geben Sie ihnen diesen Newsletter. Denn hier will ich ermutigen und Wege aufzeigen, wie aus der Einstellung "Dienst nach Vorschrift" "BEGEISTERUNG, ZUFRIEDENHEIT UND ENGAGEMENT" werden. Nein, heute folgt kein Werbespot für FISH!. Aber es hat damit zu tun. Da kommen wir nicht darum herum.

**Gespart wird immer
beim Personal.**

Die Wirtschaftskrise nähert sich dem Ende entgegen, es zeigen sich erste rosarote Zeichen am Horizont. Jetzt geht es wieder los, und das erst noch am Anfang eines Jahres. Und doch:

Euphorie herrscht noch keine am Arbeitsplatz. Es wird gespart durch Wegrationalisierung. Aus nächster Erfahrung kenne ich Menschen, die den Arbeitsplatz zu Beginn des Jahres verloren haben. Jetzt trimmt man die Firma auf Erfolgskurs. Und dieses Ziel, Erfolg für die Firma, ist richtig. Über den Weg zu diesem Ziel gehen die Meinungen auseinander.

Aaron Antonovsky (Medizinalsoziologe) hat jahrelang untersucht, was dazu

beiträgt, dass Mitarbeitende am Arbeitsplatz gesund bleiben. Er geht von der positiven Seite aus, und schaut nicht auf das, was Mitarbeitende krank macht. Und er entdeckte drei Faktoren, die dazu beitragen, dass Arbeitende gesund bleiben:

Folgende drei Faktoren sind zentral, wenn es darum geht, dass Angestellte gesund sind und bleiben.

*Gefühl der
Verstehbarkeit:*

*Die Fähigkeit, die
Zusammenhänge des
Lebens zu verstehen, auch
die Vorgänge in der Firma
zu verstehen.*

*Gefühl der
Handhabbarkeit:*

*Die Überzeugung, dass
man das eigene Leben
gestalten kann.*

*Gefühl der
Sinnhaftigkeit:*

*Der Glaube, dass das
Leben einen Sinn hat.*

Alle drei Elemente sind entscheidend für unsere große Lebenszufriedenheit.

- Wenn Sie den Eindruck haben, Sie sind nur ein Rad in der Firma, dann taucht das Gefühl der Ohnmacht in Ihnen auf. "Ich verstehe die Welt nicht mehr", so drücken es Menschen aus.

- Als Mitarbeiter haben Sie den Eindruck, "mit mir kann man machen, was man will". Dieses Gefühl der Hilflosigkeit wächst und lässt Sie sich zurückziehen aus der aktiven Mitarbeit in der Firma. Sie haben den Eindruck, Ihr Leben wird fremdgesteuert.

- Bisher hatten Sie den Eindruck, Sie sehen einen Sinn in Ihrem Leben. Nach der Kündigung und der Trennung von Ihrem Partner sehen Sie keinen Sinn mehr. "Es hat ja doch alles keinen Sinn" ist Ihre Schlussfolgerung.

Und jetzt? Aufgeben? Dem Leben ein Ende setzen?

Nein, das kann und darf nicht das End sein. Remember Sie sich an die Geschichte der Adler und Enten in zwei Freybriefen im letzten Jahr?

Adler kämpfen um das Leben, sie geben nicht auf. Aber wie kämpfen Sie, wenn nichts mehr geht?

Nehmen Sie Ihr Leben frühzeitig und aktiv in die Hand. Es gibt genügend Fachleute, die Ihnen gerne zur Seite stehen. Investieren Sie ein paar Hundert Franken Ihrem Leben zuliebe. Es wird sich in den kommenden Jahren lohnen.

Wie können Sie Ihren Mitarbeitenden helfen und Ihnen Sinn, Motivation und Verstehbarkeit vermitteln? Laut einer Studie wünschen sich Angestellte folgendes:

- 95% der Angestellten möchten gerne mit ihren Vorgesetzten Probleme bei der Aufgabenstellung analysieren (nur 52% erleben es wirklich)
- 83% möchten von ihren Chefs Selbständigkeit gewährt, wenn Dinge delegiert

werden (36% erfahren es wirklich)
- 80% möchten ihre eigenen Ideen bis zum Ende umsetzen und ermutigt werden (35% erleben es auch so)

Führen Sie ein Ermutigungstagebuch, in welchem Sie festhalten, wann Sie Ihre Angestellten zuletzt ermutigt haben. Halten Sie selber fest, wann Sie das letzte Mal ermutigt wurden und wie das geschah. Sammeln Sie Ideen, wie Sie ermutigen können. Tauschen Sie sich mit anderen darüber aus, wie Ermutigung bei Ihnen persönlich und in Ihrem Geschäft aussieht.

Suchen Sie Ideen zur Ermutigung? Wollen Sie ermutigen, aber Sie haben Angst davor oder wissen nicht wie?

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin. Gemeinsam finden wir Wege, wie Sie in einer für Sie akzeptablen Art andere ermutigen. Es wäre doch schade, wenn Sie am Ende Ihres aktiven Arbeitsleben zu sich sagen müssen: "Hätte ich doch nur!" oder: "Würde ich doch nur gemacht haben ...!".

Einen persönlichen Coach zu haben trägt viel zu Ihrer persönlichen Lebenszufriedenheit bei und hat grossen Einfluss auf andere. Hier der Bericht eines Gecoachten:

“Zusammen mit Ueli Frey konnte ich einen Veränderungsprozess im Bereich Life-Life Balance einleiten und diesen erfolgreich zum Abschluss bringen. Er hat es dabei verstanden, diesen Prozess auf eine professionelle Art zu begleiten. Mit neuen, auch konträren Denkansätzen, gelang es Ihm, festgefahrene Muster aufzuweichen. M. F.”

Der Schlüssel zum Erfolg ist nicht das Sparen, sondern das bewusste und gezielte aktive Planen des eigenen Lebens. Auch wenn nicht alle planbar ist, so trägt ein aktives Planen zu wesentlich mehr Lebenszufriedenheit bei.

Wann rufen Sie mich für einen Termin an?

Bitte vormerken:

Reservieren Sie sich folgendes Datum:
7. bis 11. April 2010

Und besuchen Sie mich an der AMA Aarau, Halle 3,
Stand 339.

FREYCOACHING mit *mehrWert*

Ihr Erfolg. Unsere Leidenschaft.

So drückt es unser Motto aus. Es ist das oberste Ziel, Sie so zu unterstützen, damit Sie Ihr vorhandenes Potential noch mehr ausschöpfen. Freycoaching stärkt durch Coaching, Training und Beratung Ihre Fach-, Selbst-, Sozial- und Kommunikationskompetenzen.

Wie sieht das praktisch aus?

Gemeinsam legen wir fest, worum es geht und wo Sie sich entwickeln und stärken wollen. Damit ein Coaching zum Erfolg führt, rechnen Sie mit vier bis sechs Treffen (die Anzahl Treffen kann je nach Situation und Inhalt variieren). Ein einstündiges Einzel-Coaching kostet Fr. 150.- / Stunde. Teamworkshops werden nach Auftrag und Umfang berechnet.

Klicken Sie auf www.freycoaching.ch und Sie erfahren einiges mehr.

Was bringt Ihnen Coaching:

Sie stärken Ihr Selbstbewusstsein und werden wahrgenommen. Sie gewinnen an Zufriedenheit und leben Ihr Leben aktiver. Sie erleben mehr Erfolg, weil Sie sicherer und überzeugter sind. Sie planen Ihr Leben bewusster und gewinnen dadurch mehr Kompetenz und Lebensqualität. Reflektieren Sie Ihre Motivation und gehen Sie gestärkt in die Zukunft.

FREYCOACHING unterstützt Sie mit folgenden Dienstleistungen:

EINZELCOACHING:

Laufbahnberatung: Wo wollen Sie in Ihrem Leben hin? Was ist das Ziel Ihres Lebens?

Soul-Work-Balance: Stimmt für Sie die Aufteilung Arbeit - Familie - Freizeit?

Werte-Analyse: Welche Werte sind mir wichtig und was steuert mein Leben? Wieso verhalte ich mich so, wie ich mich verhalte?

Führungscoaching: Sie stehen in Ihrer Führungsfunktion vor schwierigen Herausforderungen (Umstrukturierungen, Kündigungen, Neueinstellungen, Strategieneuaustrichtung)?

Entdecken Sie die Grundrichtung Ihrer Persönlichkeit mit einem Test (GPI) und einem Auswertungsgespräch. Setzen Sie Ihre Persönlichkeit gewinnbringend ein.

TEAMCOACHING:

FISH!-Philosophie: Schöpfen Sie neue Energie! Sie werden neue Motivation und Begeisterung finden!



Mitarbeiteroptimierung: Steigern Sie das Potenzial Ihrer Mitarbeiter mit einer optimalen Mitarbeiterbeurteilung.

Schule verändern mit FISH!: Lernen Sie, wie FISH! Ihre Arbeit an der Schule für alle gewinnbringend verändern kann (ohne Kleeblatt und Kaktus).

Teambewertung mit Teampuls: Wie nehmen Sie und Ihr Team sich selber wahr? Wo gibt es Entwicklungspotential?

An die Spitze mit Werten: Führen Sie mit Werten! Entwickeln und leben Sie Ihre eigene Teamvision.