

# Freybrief 24

Wann wird Coaching überflüssig?

Lesezeit: 2 Minuten  
Ausgabe 04/2011

---

## Coaching wird überflüssig?



Dr. Peter Szabó ist ein bekannter Coach, Präsident der International Coach Federation (ICF) und Universitäts-Beauftragter auf drei Kontinenten.

Und er gilt als massgeblicher Vertreter des lösungsorientierten Ansatzes des (Kurzzeit-) Coachings.

Er meinte in einem Interview in der Zeitschrift "Coaching Magazin": "Im Ernst. Am meisten Freude hätte ich, wenn der Beruf des Coachs überflüssig wird."

Woher kommt diese Einstellung? Lesen Sie diesen Newsletter, der nach einer längeren Pause kommt.

Ueli Frey

Übrigens: Der Freybrief darf kopiert und weiter geschickt werden (natürlich unter Angabe des Copyrights). Besten Dank und viel Spass.

---

## Der lösungsorientierte (Kurzzeit-) Ansatz (Kurzzusammenfassung)

Dr. Szabó freut sich auf das Ende des Coachingberufs. Und ehrlich gesagt, ich freue mich auch darauf. Weshalb ist dem so?

Coaching ist eine einfache Form der Beratung. Einfach in dem Sinne, dass sie die Kompetenzen des Ratsuchenden ernst nimmt und für die Lösungsfindung einsetzt. Es ist nicht der Coach, der die Lösung formuliert. In diesem Fall wäre der Coach tatsächlich ein BeRATER. Doch ein Coach arbeitet anders.

Coaching unterstützt den Ratsuchenden darin, dass er oder sie selber auf die für ihn passende Lösung kommt. Dabei gibt es unterschiedliche Möglichkeiten und Arbeitsweisen.

Oft wird ein problemlösender Ansatz eingesetzt. Das heisst, gemeinsam mit dem Coach wird das Problem genau definiert und umschrieben. Sehr oft behandelt man das Problem aus verschiedenen Aspekten heraus:

- Wie sieht das Problem aus?
- Wie merken Sie es?
- Was haben Sie schon dagegen getan?
- Welche Schwierigkeiten liegen in Ihrem Weg?

Sie merken: Das Gespräch dreht sich immer ums Problem und dessen Hindernisse,

---

weiter zu kommen. Und dann versucht man eine Lösung zu finden. Man löst das Problem. Ist es nicht gut, wenn das Problem weg ist? Natürlich. Nur fokussiert das Ganze eine Arbeitsweise, die eher problemorientiert ist und weniger die eigenen Kompetenzen in den Vordergrund stellt.

Ein anderer Ansatz fokussiert auf der Lösung: der lösungsorientierte (Kurzzeit-) Ansatz. Die Frage hier lautet:

Wie und woran merken Sie, dass das Wunder passiert ist?

Beim lösungsorientierten Ansatz fokussiert man auf die Lösung. Bereits zu Anfang wird die gewünschte Endsituation in allen Details betrachtet. Erst dann sieht man die Gegenwart genauer an, was denn bereits heute funktioniert. Zu diesem Zeitpunkt werden vorhandene Ressourcen aufgedeckt und in einer Umsetzungsphase fast experimentell eingesetzt. Eher problembeladene Personen finden leichter gangbare Lösungen. Die Zuversicht und das Vertrauen, Lösungen auszuprobieren, steigt.

Dieser Ansatz bewirkt durch sein Vorgehen, dass die Coachingphase verkürzt wird.

Sie sehen: der lösungsorientierte Ansatz unterstützt die Lösungsfindung ganz entscheidend. Beim Lesen merken Sie eventuell keinen grossen Unterschied. Im Coachingprozess entdecken Sie jedoch Unterschiede, indem Sie möglicherweise nach dem Gespräch feststellen, dass das Problem gar nicht zur Sprache kam.

Zusätzlich mit den eigenen Stärken werden mehrere Lösungsmöglichkeiten für Ihre Situation geschaffen. Zusammen mit dem Coach fokussieren Sie sich ganz auf Ihre Stärken und Kompetenzen und finden auf diese Weise eine für Sie praktikable und umsetzbare Lösung. So erweitern Sie Ihren Handlungsspielraum. Das stärkt Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Kompetenzen. Und dies wiederum fördert Ihr Vertrauen in Ihre Fähigkeiten.

Und so kann es geschehen, dass durch diese Erfahrung weiteres Coaching überflüssig wird.

Bis es soweit ist, setze ich mich gerne für Ihre Lösungssuche ein.

---

## FREYCOACHING mit *mehrWert*

Ihr Erfolg. Unsere Leidenschaft.

So drückt es unser Motto aus. Es ist das oberste Ziel, Sie so zu unterstützen, damit Sie Ihr vorhandenes Potential noch mehr ausschöpfen. Freycoaching stärkt durch Coaching, Training und Beratung Ihre Fach-, Selbst-, Sozial- und Kommunikationskompetenzen.

Wie sieht das praktisch aus?

Gemeinsam legen wir fest, worum es geht und wo Sie sich entwickeln und stärken wollen. Damit ein Coaching zum Erfolg führt, rechnen Sie mit vier bis sechs Treffen (die Anzahl Treffen kann je nach Situation und Inhalt variieren). Ein einstündiges Einzel-Coaching kostet Fr. 150.-. Teamworkshops werden nach Auftrag und Umfang berechnet.

Klicken Sie auf [www.freycoaching.ch](http://www.freycoaching.ch) und Sie erfahren einiges mehr.

Was bringt Ihnen Coaching:

Sie stärken Ihr Selbstbewusstsein und werden wahrgenommen. Sie gewinnen an Zufriedenheit und leben Ihr Leben aktiver. Sie erleben mehr Erfolg, weil Sie sicherer und überzeugter sind. Sie planen Ihr Leben bewusster und gewinnen dadurch mehr Kompetenz und Lebensqualität. Reflektieren Sie Ihre Motivation und gehen Sie gestärkt in die Zukunft.

---

## FREYCOACHING unterstützt Sie mit folgenden Dienstleistungen:

### EINZELCOACHING:

Laufbahnberatung: Wo wollen Sie in Ihrem Leben hin? Was ist das Ziel Ihres Lebens?

Soul-Work-Balance: Stimmt für Sie die Aufteilung Arbeit - Familie - Freizeit? Burnoutprävention

Werte-Analyse: Welche Werte sind mir wichtig und was steuert mein Leben? Wieso verhalte ich mich so, wie ich mich verhalte?

Führungscoaching: Sie stehen in Ihrer Führungsfunktion vor schwierigen Herausforderungen (Umstrukturierungen, Kündigungen, Neueinstellungen, Strategieneuaustrichtung)?

Entdecken Sie die Grundrichtung Ihrer Persönlichkeit mit einem Test (GPI) und einem Auswertungsgespräch. Setzen Sie Ihre Persönlichkeit gewinnbringend ein.

### TEAMCOACHING:

FISH!-Philosophie: Schöpfen Sie neue Energie! Sie werden neue Motivation und Begeisterung finden!



Mitarbeiteroptimierung: Steigern Sie das Potenzial Ihrer Mitarbeiter mit einer optimalen Mitarbeiterbeurteilung.

Schule verändern mit FISH!: Lernen Sie, wie FISH! Ihre Arbeit an der Schule für alle gewinnbringend verändern kann (ohne Kleeblatt und Kaktus).

Teambewertung mit Teampuls: Wie nehmen Sie und Ihr Team sich selber wahr? Wo gibt es Entwicklungspotential?

An die Spitze mit Werten: Führen Sie mit Werten! Entwickeln und leben Sie Ihre eigene Teamvision.